

Аналитическая справка

о проведении тренинговых занятий и игр в 1-11 классах 2022 год

Учебный год 2022

Контингент учащихся : 1-11-е классы.

Вид работы: тренинговые занятия, игры.

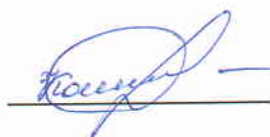
Дата проведения – сентябрь

В течении первой четверти 2022 учебного года в 1- 11-х классах проводились тренинговые занятия и игры целью которой было ознакомить подростков с понятием самооценка, ее роли в жизни человека, формирование адекватной самооценки, преодоление страхов и тревожности; приобретение навыков работы в группе, сплочённости и взаимопомощи, мотивацию на учёбу.

Тренинговые занятия проводились с помощью упражнений, такие как: «Мой портрет как ученика», Тренинг Кто «Я» в этом мире?, Тренинг «Я могу», Тренинг «Я вижу своё будущее», Тренинг «Моё время», Тренинг «Я и мои цели», Игра «Соберем портфель», Игра «Лучший ответчик», Дидактическая игра «Я начинаю, ты заканчиваешь»

С помощью этих упражнений дети смогут повысить уверенность в себе; снять страх перед публичными выступлениями; развить целеустремленность; совершенствовать коммуникативные навыки; повысить школьную успеваемость; сформировать лидерские качества.

Педагог-психолог:



/Н.Ю. Костюкова/